

大家好，如果您还对炒期货亏了200多万不太了解，没有关系，今天就由本站为大家分享炒期货亏了200多万的知识，包括炒期货亏了300万的问题都会给大家分析到，还望可以解决大家的问题，下面我们就开始吧！

## 本文目录

1. [炒外汇期货亏了两百万，老婆也没了，家庭也破了，该怎么办？](#)
2. [做期货做了2年亏了十几万，还是没有方法，还要继续吗？](#)
3. [自己做外汇亏损了几十万，应该怎么办？](#)
4. [老公背着妻子借贷炒期货近二十年了，屡教不改，这次又要卖房抵债，这种男人还有救吗？](#)

## 炒外汇期货亏了两百万，老婆也没了，家庭也破了，该怎么办？

作为一个曾经比你亏损得更多，后来也挺过来的过来人，对于你的经历我非常感同身受，我就聊一下我自己的经历，顺便也给你点意见吧。

在刚开始交易的两年里，我就把之前在非洲赚的大几百万亏光了，还欠了100多万的外债。

我反思总结了自己亏损的两个原因：

### （1）赌徒心理

刚开始做交易的时候，觉得做交易是一件很简单的事情，动动手指就把钱赚了，因为钱来得太容易，整个人的金钱观都颠覆了，已经开始看不上几千几万的。

当时一直觉得做交易就是一件很简单的事情，其实并没有盈利的能力，也从来没想到要学习什么。等后来开始亏损之后，为了回本越来越着急，仓位越来越重，整个人的情绪大起大落，把自己的赌徒心理完全就激发出来了，输红了眼的时候什么都顾不得了。

直到后来把一切都亏光了，感觉跟做了一场梦一样。

### （2）把交易当做人生的救命稻草

我们说投资投资，投资一定就是在有本金的基础上，拥有合理的回报预期。而不是说想一千块赚一万，十万，甚至百万。当时我自己就是觉得除了做交易，我已经什么都不会了，我在没有系统学习，没有做任何准备的情况下直接allin，结局就是心

态爆炸，一切无法挽回。

所以我为什么一再强调交易一定要学习，并且要有自己的主业，用闲钱做交易，因为这样才能拥有平和的心态，交易才不会走形，才能赚到应该赚到的钱。

等我明白这些的时候其实都太晚了，当时我女朋友跟我分手，房子车子卖了，朋友们吃饭也不会教我了，我就自己租了个房子，躲到里边把自己封闭起来。

庆幸我自己有阅读和锻炼的习惯，每天坚持在河边跑步，一边跑一边思考，也开始阅读很多交易相关的书籍。当离开了交易，我就不再沉浸于行情涨跌，账户盈亏的激烈的情绪中，更多的是思考自己失败的原因，反思自己的交易行为。

其实很多人都能找到了自己的问题，但并不代表都能解决这些问题，因为大家在交易中犯的错误大多数是人的本能反应，比如亏损的时候恐惧，这就像膝跳反射一样无法自我控制。

如果自控能力非常差的人，我是建议直接停止交易。

我后来运气比较好，做到扭亏为盈，但这也不是给你希望，因为我本身是一个极度努力刻苦的人，之前在非洲做生意的时候就是什么苦都能吃得下来，才赚到了钱。所以我只能算是一个个例，当时自己也是非常努力学习，复盘，总结交易，也有运气的成分在，遇到了一些关键性的提点，还有一起交易的伙伴。

我的经历讲完了，给你一些建议吧。

第一：交易这条路有可能走不通。

交易成功好像千军万马走独木桥，都是千里挑一的成功率。我前面也说了每个人都有自己的性格缺点，在交易的行情中，你的缺点就会被无限放大，比如贪婪，恐惧，自控能力差，决断能力差等等，咱都活了这么多年了，要改确实挺难。

第二：如果交易的路走不通，该如何面对生活？

不要怨天尤人，面对现实，放弃交易的幻想，努力工作。

咱们有手有脚的，做什么都不会饿死。如果现在欠着债，就别闲着，哪怕失去送外卖送快递也要工作。

(1) 有一份收入，人会变得有安全感，不会那么焦虑。

(2) 忙起来可以分散精力，不会天天想着交易。

(3) 努力工作，亲朋好友也会看到你的努力和改变，包括你的妻子，让她看到希望，也许还有重来的可能，未来还是有希望的。

下面这段话是说给题主听的：

200万是一笔不小的数字，但是已经发生了，无法挽回。你的痛苦，难过，懊恼我都经历过，甚至死我都想过，但我们都是男人，有自己的家庭责任，还有父母要赡养，很多人都需要我们。但如果真的连死都不怕了，还怕活着吗？

我亏损之后曾经这样安慰自己：亏损这些钱我就当作自己生了一场重病，把钱花光，病治好了，我还有一个健康的身体，还可以重来。

我知道很多人会觉得我是阿Q的精神胜利法，但人生艰难，每个人都有失去勇气的时候，这时自我的精神安慰，和脚踏实地的点滴积累，就是走出困境的正确道路。

做期货做了2年亏了十几万，还是没有方法，还要继续吗？

谢邀。

期货投机交易领域，是一个典型的“姜还是老的辣”的领域。去看看那些著名的大神，大多都是在后半生才开始创造出惊人的成就。

年轻的投机天才？这是一个可笑的词。

为什么？因为这行情靠的是认知，靠的是在经历中沉淀下来的，对投机风险交易的真正理解。而且，这还是一个只有“头部玩家”才能够获利的领域。2年就想要速成，太过于急躁了一些。

耐心，是投机交易者重要的品质之一。

2年亏了几十万，不知道你的条件如何，但是，这太正常了。很多人都是4年，5年之后才找到了真正的方向。可以说，你目前走的路，是大多数期货交易都走过的路。我从没有见过有人2年就拥有了一套方法，并且开始持续盈利了。

一个都没见过。

所以，你还要不要继续，这事你得问问自己了。接下来，你还需要很长的时间去寻

找真正的方法。因为你的认知层次依然远远不足。如果你还想要把投机交易当成一辈子的技能去学习，那么就继续坚持下去。

当然，你可以投入少量资金，不要觉得这个期货市场赚钱很容易，不要小看了期货市场和国内的期货人，同时，你也不要想着在初级就要实现暴利。那些暴利的故事，只是鼓舞期货人“不要走，决战到天亮”的，而非告诉你，要学着满仓浮盈加仓一把梭哈的。

让急躁的心慢下来，控制住风险，一点点提升自己对于期货交易的理解。你之前的这些积累并没有白费，它们沉淀在你的经历中，如果你继续交易，它们终会在某一天出现，助你一臂之力。

当然，如果你不想在这行长期耕耘下去，那么果断抽身也是一个不错的选择。

毕竟，成功还是非常困难的。

各位觉得呢？点赞支持一下，谢谢。

## 自己做外汇亏损了几十万，应该怎么办？

我看到你的文章很痛心，亏了这么钱啊，做外汇风险很大，当然收益也很大的，大部分的人都是看到它的高收益来做的，也往往忽略它的风险，外汇一般都是带杆杆的，少的1:100多的1:400，作为一名新人主要是在这几个方面亏损的，只是我的见解仅供你参考：

### 1:频繁交易

有句老话是单多必失，就是不管你有多好的技术，交易频繁了总会失误的，所以不能频繁交易，可以给自己一个特律一天只做几单，不管盈利还是亏损都停手。

### 2:一种技术

用你学习到的同一个技术做交易，新人往往会今天学习这技术，明天学习那技术，看到别人盈利什么技术都想学，到最后什么都不会，怎么做都亏损。

### 3.同样的单量

一定要根据自己的实际情况做好一个特律，就是永远都用同样的单量交易。

#### 4:止盈止损

一定要做好止盈止损，要记住一句老话，保住本金你就盈利了，所以双止是多么的重要

#### 5:保持良好心态

一定要有良好的心态面对盈亏，对市场要有敬畏之心，千万不能冲动。

新人多看少动手，尽量做顺势而为的交易

老公背着妻子借贷炒期货近二十年了，屡教不改，这次又要卖房抵债，这种男人还有救吗？

从题主的描述中来看，题主可能已经觉得他没救了。希望我们痛斥他一番...

但是...怎么说呢，想当年，期货市场著名的“南帝”叶庆均，据说也是抵押房产后在大豆的牛市中成功崛起。

目前据说资产已达百亿，是期货市场中大佬级的人物。

如果按照自古以来，成王败寇的看法，这种男人目前是没救了，因为没赚到钱，但是未来一旦赚到钱了呢？虽然说这比较困难。

不过我认为，他的做法确实不当。

虽然说，成功了可能立地封神，但是这种做法的后果，也可能会导致同比例的代价。期货交易，本来就是带杠杆的，而借钱交易，更是杠杆+杠杆。这种是风险最大化，玩命式的交易，我是非常不推崇的。

一个男人，有家有业，我觉得应该尝试控制住自己的欲望，保证家庭的稳定之后，有了一定的积蓄之后，在尝试去搏击期货。期货本身就是不确定性极强的领域，不应该让自己的家庭跟着经历这一切。

根据题主的描述，他应该已经属于输红眼了，这种情况下，实现盈利的难度是无限大的，我建议题主采用更粗暴的手段制止他。

给他讲一讲，真有赚钱的能力，几万块钱也能慢慢做起来...

否则，你们的房子很可能要不保了...

各位觉得呢？

好了，关于炒期货亏了200多万和炒期货亏了300万的问题到这里结束啦，希望可以解决您的问题哈！