

(本文由公众号越声攻略(ysl688)整理，仅供参考，不构成操作建议。如自行操作，注意仓位控制和风险自负。)

MACD指标是股票行情软件中默认的第一个指标，也是投资者进行指标学习的入门指标，经典指标，被称为“指标之王”。

MACD指标的重要性表现在：

(1)MACD指标是各大股票、期货行情软件中默认的首选指标。

(2)MACD指标当然也是被运用最多的指标，是被历史检验过的最有效和最实用的指标。

(3)MACD指标是由趋势类均线指标EMA计算而来的振荡指标，对趋势和震荡行情都有很好的应用效果。

(4)MACD指标的背离被认为是最好用的“抄底逃顶”技术分析方法之一。

(5)MACD指标是首选入门指标，是很多投资者进入指标研究的开始，而且是很多人在接触了其他指标，甚至自创了指标或使用指标组合之后，最终又回归本原，仍旧使用的终极指标。所谓“众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”

(6)MACD指标是系统化交易者最常用的进出场依据之一，被广泛用来判断买点与卖点以及市场多空状况。

MACD指标是根据均线的构造原理，对走势价格的收盘价进行平滑处理，求出算术平均值以后再进行计算，是一种趋向类指标。理论上可根据DIF和MACD所处的位置，交叉情况，红绿柱缩放情况以及与K线之间的背离情况进行操作。

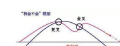
MACD的运用法则：

- 1、DIF向上交叉MACD视为买进信号;
- 2、DIF向下交叉MACD视为卖出信号;
- 3、短期内DIF从低档二次向上交叉MACD，视为强烈买进信号;
- 4、短期内DIF从高档二次向下交叉MACD，视为强烈卖出信号;

- 5、当股价的高点比前一波的高点高，而MACD的高点却比前一波的高点低时称为“牛背离”，暗示股价很快会反转下跌；
- 6、当股价的低点比前一波的低点低，而MACD的低点却比前一波的低点高时称为“熊背离”，暗示股价很快会反转上涨。



案例解析：如下图





1、克制情绪冲动

冲动凭借激情推动，带有强烈的情绪色彩，其行为缺乏意识能动调节作用，因而表现为感情用事，鲁莽行事，冲动者既不对行为的目的作清醒的思考，也不对实施行为的可能性作实事求是的分析，更不对行为的后果作理性的评估和认识，而是一相情愿，忘乎所以，结果往往带来后悔。

所以，投资者一定要克服冲动的性格，冷静理智地对待自己的投资行为，考虑清楚存在的风险。

具体来说，投资者可以采取如下措施，以避免盲目冲动，带来损失。

(1)要转移冲动情景。尤其当冲动是由外界强烈刺激引起时，就要立刻转移注意力，或者回想其他事情，或者迅速离开情景场地，如证券营业部现场。把外界刺激与冲动的联系隔断。如冲动仍难以平息，则可以通过在空房内喊叫、跑步或体育运动予以释放解决，以解除内心的紧张感觉。

(2)学会理智和忍耐。只有用理智衡量并支配自己的情绪行为，才能控制冲动。要认清自己行为的目的，考虑行为是否得当和可行，要能够预见自己的投资行为会产生哪些后果，最坏的后果自己是否能够承担。这样冲动就能缓解以至消失。要学会忍耐，不要指望股票一买就涨一卖就跌，这种情况虽有但概率很小。

我们要记住，永远不要在情绪激动的时候作决定，因为在情绪异常之时，一个人很难作出合乎现实的准确判断。你要努力保持良好的心态，稳定住情绪，然后在冷静中作出判断。

2、发现错误尽快纠正

还有一些投资者犯了错误心知肚明，却因心理障碍不愿及时改正。他们在卖出股票后，发现已卖出的股票仍在上涨，且经过分析认为该股仍有可能继续上涨，但由于已在相对低位卖出，因此不愿在低卖的基础上再“高”买回来。其实炒股票主要是赚差价，“高”买的股票如还能以更高价卖出去，何乐而不为呢!

那么，我们怎样去察觉自己是否在投资中犯了错误呢?我们主要做好两个方面：

第一，我们要承认市场是永远正确的，只有自己的判断会出错。有了这个观念，你就会用心去寻找自己可能存在的错误。

第二，我们要细心观察股价运动的趋势，是否符合自己预期的目标，假如不符合，说明自己判断错误。这是最早发现自己产生错误的时候，当投资者买入后，发现股价往下跌时，就是出现错误的第一征兆。这时投资者就要保持高度的警惕性，该止损的立即止损，不要让损失加大。当然，有时股价也会偏出轨道，但随后又重新走向正轨。行情有时往往同投资者开玩笑，当你止损后，股价就立即回升，这种情况多数出现在无方向性的区间震荡行情之中。因此，投资者在方向不明朗时，最好不要入市，这样可以少走一些弯路。

市场无情，而风险市场最讲究及时认错、纠错。对在交易过程中形成的损失要勇于承担责任，从自身找原因，不要找任何借口，即使是别人的意见影响了你，但买卖是你决定的。当在交易中及时纠错，并减少了以前屡犯的错误时，你就离成功就越来越近了。

3、不要企图卖在尖峰

企图卖在最高点，是一种无法靠技术实现的愿望，是一种投资理念不成熟的表现。

股市中的投资高手们都懂得在获利后“止赢”。他们哪怕是预测到了股票的最高点

，也不会把股票留到最高点。而普通投资者往往只要看对了行情的趋势，选中了合适的股票，股价高了还看高，贪心会油然而生。哪知往往事不遂人，乐极生悲，还未抛售，股价又快速地下跌。

这时，他们并不是想着是否该卖，而是后悔自己为何不在高位平仓，后来股价越跌越不肯卖掉。甚至当股价跌后又反弹，他们的心态马上又从“后悔没卖掉”到“惜售”，股价不创高点更不肯卖了。如此一来，看着股价上下如乘“电梯”，投资机会在悄悄流失，机会成本也在逐步增加。

股市中经常有人埋怨自己赚了钱不走，反而深套后斩仓割肉，就是因为没有“止赢点”的概念。买进股票后若赚钱，说明投资者看准了行情的趋势和方向，此时应该立即设置“止赢点”，即股票价格一旦上破该点，就应当机立断卖出，使获利落入自己钱袋。如始终未能上破该点，则当然可以继续保留。“止赢点”的设置，需要有一定的经验，设置得太宽和太严都将影响效果。

客观地说，很少有人能完全买到最低价，又卖到最高价，甚至也难以做到其中的一方面。况且即使买到了最低价，或者卖出了最高价，也并不意味着就能获得最大的利润。有些投资者偶尔买到了最低价的股票，但赚了一点微利就卖出了，想等回档再买进，结果行情节节上涨，白白失去赢利的机会。而卖到最高价的人，因当时市场多头气氛浓厚，本应持币观望，但却拒绝不了市场的诱惑，结果又重新入市，以致遭受套牢，造成很大的损失。由此可见，股市的变化无常，尤其是行情难以捉摸，股市投资者要摒弃完美主义的幻想，当股价下跌到一定程度，还无法判断是不是最低点时，就应该开始逐渐购买有潜力的股票，等到行情反弹回升后到一定程度，很难有大的涨幅后就出手获利，不要期望卖在最高价。

事实证明，如果投资者能掌握低买高卖的要领，就已经相当不错了，完全没有必要强求自己一定要最低价买进，最高价卖出。

如果您喜欢以上文章，想了解更多股市投资经验及技巧，关注公众号越声攻略(ysl688)，干货很多！

声明：本内容由越声攻略提供，不代表投资快报认可其投资观点。